

# 特集1 異業種から 介護業界へ

新潟みずほ福祉会 阿部瑞希さん

私が答えます!



**Q1** 介護業界で働く前は  
どんな仕事をしていましたか?

専門学校のエステ科で2年勉強し、瘦身  
エステや脱毛サロンでエステティシャンとして  
働いていました。

**Q2** 介護業界に入るにあたり  
背中を押してくれたものは?

高校生の進学を考えると、エステと介護  
で悩んでエステ業界に入りました。その後、働  
きながら結婚・出産・育児を経験し、「若いうち  
に出来るのが美容の仕事。長い目で見て出来る  
仕事は介護。介護は欠かせない仕事だ。」と  
思い、二人目の子供の妊娠をきっかけに、長く  
働ける介護業界に足を踏み入れました。

**Q3** 以前働いていた仕事は、  
どんな風に活かせていますか?

エステの仕事は対人の仕事なので、相手を褒めて  
心を開いてもらったり、短い時間でコミュニケーション  
を取るの得意でした。また、お客様の様子の  
変化に気付いたり、自宅での頑張りを褒めたりな  
ど、モチベーションを高める言葉のかけ方も学んで  
いたので、それが今の仕事にも活かしています。

もパソコン入力なので、パソコン入力が苦手な  
私には大変な作業でしたが、日々仕事をして  
いく中でだんだん慣れてきて、今では問題な  
く仕事が出来ています。

**Q5** 今後の目標は?

先ずは実務者研修を受けて、介護福祉士の  
資格取得を目指したいです。また、私の所属す  
る新潟みずほ福祉会では、法人独自の職員成  
長ステージ基準があるので、長く勤めて一歩  
ずつ成長していきたいです。  
他にも、前職の経験を活かした個別支援とし  
て、希望する利用者さんへネイルやメイクを行  
っていききたいです。

**Q6** 介護事業所での就職を  
考えている人へのメッセージ

新潟みずほ園では、ひとりひとりの心に寄  
り添い、その人らしい生活が過ごせるためのお  
手伝いができ、とてもやりがいがあります。  
利用者の笑顔が引き寄せ、自分も笑顔を買え  
る素敵な仕事だと思っています。  
ぜひ一緒に働きましょう!

**Q4** 実際に仕事をしてみて  
良かったこと、辛かったこと

良かったことは、家ではなかなか褒めてもら  
えませんが、施設では利用者さんの着替えを  
手伝ったり、テレビの録画をしたりと、小さな  
ことでも「ありがとう」と感謝されます。また、  
私の働く施設は完全同性介護なので、女性の  
利用者さんに子育てや家のことなどの話を聞  
いてもらい、気軽に相談してアドバイスをもら  
えるのも嬉しいです。

前職と比べて一番良かったことは、エステは予  
約制なのでお客様がつくと仕事を休めませ  
んでしたが、今はシフトで休めます。また、子供の  
具合が悪くなったときには先輩が気遣って  
くださり、早く帰って子供の面倒を見るように  
言ってくれるので、すごく助かっています。今  
まではポーンもなかなか貰えませんでした  
が、今の法人では年間4・5ヶ月も貰えるなん  
て・・・夢のようです!

辛かったことは、夜勤が初めてだったので、慣  
れるまで大変でした。また、介護の仕事では専  
門用語もたくさんあり、それを覚えることも  
大変でした。他にも、エステのときは事務仕事  
をしていませんでしたが、介護現場では記録

シフト調整で  
チームで動く!



日々成長!

